



RZECZPOSPOLITA POLSKA
Rzecznik Praw Dziecka
Monika Horna-Cieślak

Warszawa, 20 czerwca 2024 roku

ZEW.421.5.2024.MK

Rekomendacja programu profilaktycznego „Godzina dla Młodych Główn” realizowanego przez Fundację UNaweza

W Biurze Rzeczniczki Praw Dziecka często spotykamy się ze sprawami wskazującymi na liczne zaniedbania w zakresie rozwijania u uczniów umiejętności psychospołecznych. Dostrzegamy kryzys psychiatrii dziecięcej oraz braki w udzielaniu dzieciom właściwej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. W świetle współczesnej wiedzy pedagogicznej, wyników badań dotyczących potrzeb psychicznych uczniów oraz doświadczeń BRPD, opiniowany program w wartościowy sposób odnosi się do potrzeb młodych ludzi i ich nauczycieli. Program ten ma potencjał, aby skutecznie wspierać działania profilaktyczne na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i nastolatków.

Projekt „Godzina dla Młodych Główn” jest naszym zdaniem odpowiedzią na rosnące potrzeby uczniów, uczennic, rodziców i nauczycieli, w zakresie zdrowia psychicznego. Program został stworzony przez wykwalifikowane specjalistki i praktyków i oferuje kompleksowe wsparcie, uwzględniając najnowsze badania i rekomendacje. Zajęcia skierowane są zarówno do dzieci i nastolatków, jak i do dorosłych, co czyni go wszechstronnym i obejmującym wszystkie grupy zaangażowane w proces wychowania.

Szczególnie istotne jest, że program odpowiada na realne problemy młodych ludzi, takie jak samotność, niska samoocena, niskie poczucie sprawczości oraz brak zaufania społecznego. Podejmowane w programie działania mają na celu wsparcie dzieci i młodzieży w rozpoznawaniu, nazywaniu oraz komunikowaniu swoich emocji i potrzeb, co jest kluczowe w profilaktyce zdrowia psychicznego.

Ponadto, program kładzie duży nacisk na higienę cyfrową i bezpieczeństwo w sieci, co jest niezwykle ważne w dzisiejszych czasach. Zajęcia są metodycznie poprawne, a materiały dydaktyczne estetyczne i dostosowane do możliwości poznawczych uczniów. Dodatkowo, program zawiera szczegółowe scenariusze zajęć i wytyczne dla nauczycieli, co zapewnia profesjonalizm i skuteczność realizacji.

Podsumowując, program „Godzina dla Młodych Główn” jest bardzo wartościową inicjatywą, która znacząco wpływa na poprawę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce. Biuro RPD w pełni popiera jego realizację i rekomenduje jego wdrożenie w jak najszerszym zakresie.

Z wyrazami szacunku,


Monika Horna-Cieślak