

17/04/2023

REKOMENDACJA DLA SCENARIUSZY ZAJĘĆ PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO
Fundacji UNAWEZA – „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”

Program profilaktyczny „Godzina dla Młodych Główn” realizowany przez Fundację UNAWEZA, to materiał niezwykle wartościowy i kompleksowy pod względem merytorycznym i zadaniowym.

Program ten, pilotażowo wprowadzony do szkół przez Fundację UNAWEZA w 2023 roku, ma na celu wsparcie kadry pedagogicznej w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego oraz higieny cyfrowej Młodych.

Jego dotychczasowa realizacja w setkach polskich szkół już po kilku miesiącach przyniosła wymierne rezultaty.

Fundacja JBB, jako koalicjant programu, a przede wszystkim jednostka, której naczelnym celem jest propagowanie profilaktyki zdrowia psychicznego i dobrostanu psychofizycznego, z uznaniem i zrozumieniem REKOMENDUJE program „Godzina dla Młodych Główn”.

Równolegle pragniemy podkreślić, że realizacja drugiej części programu jest niezwykle istotna, a jego wdrożenie już od początku nowego roku szkolnego, w jak największej liczbie szkół w Polsce powinno stać się priorytetem.

Scenariusze zaprezentowane przez Fundację UNAWEZA w „Godzinie dla Młodych Główn” postrzegamy jako interesujące, wartościowe i atrakcyjne.

Zostały one skonstruowane w sposób przejrzysty, logiczny i zrozumiały dla uczestników. Zawierają potrzebne elementy takie jak: wprowadzenie, cele ogólne i szczegółowe, metody pracy, materiały dydaktyczne oraz dokładne instrukcje dotyczące przeprowadzania poszczególnych ćwiczeń.

Autorzy programu zadbali również o edukację nauczycieli w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa emocjonalnego uczniom, co stanowi istotny element profilaktyki zdrowia psychicznego. Całość stanowi zachętę do otwartego i szczerego dialogu na temat wagi zdrowia psychicznego i ogólnego dobrostanu psychofizycznego.

Na uwagę zasługuje fakt, że treści zawarte w scenariuszach są uniwersalne, proste do zaprezentowania, przyjazne i adekwatne do wieku rozwojowego uczestników. Scenariusze skutecznie wykorzystują praktyczne przykłady z życia codziennego, a atrakcyjne grafiki wielozmysłowo angażują dzieci i młodzież w zajęcia. Ponadto, treści pasują do różnych typów placówek edukacyjnych, co sprawia, że mogą być stosowane w różnych środowiskach.



FUNDACJA
JAKUBA B. BĄCZKA

Materiały świetnie sprawdzają się przy prowadzeniu warsztatowych zajęć grupowych, a jednocześnie stanowią znakomitą bazę do konsultacji i rozmów indywidualnych.

Podsumowując, nasza analiza scenariuszy lekcji do programu profilaktycznego "Godzina dla Młodych Główn" wskazuje na ich wysoką wartość merytoryczną i praktyczną oraz odpowiednie dopasowanie do potrzeb uczestników. Realizacja drugiej edycji programu od września 2024 w możliwie dużej liczbie szkół w Polsce, niewątpliwie przyniesie pozytywne efekty dla zdrowia psychicznego i higieny cyfrowej młodych osób, stanie się też bazą do otwartej dyskusji na temat zdrowia psychicznego Młodych i pozwoli wyciągnąć niezbędne wnioski na przyszłość.

Jakub B. Bączek
Trener Mentalny

Jakub B. Bączek

Agnieszka Janicka-Maj
Prezes Fundacji JBB

Agnieszka Janicka-Maj